

ООО "Общепит"  
МБОУ ОТ № 157 Саиовата

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дир. Ф.А. Хисматуллина

" 13 " марта 2025 г.

" 13 " марта 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак:                                         |       |        |       |       |              |                    |             |
| Каша молочная манная жидкая                      | 185   | 29,00  | 5     | 7,1   | 22,2         | 170                | 5.15        |
| Булочка творожная                                | 90    | 32,00  | 5,8   | 5,04  | 35,6         | 228,8              | 6.69.1      |
| Чай "Витаминизированный"                         | 200   | 7,00   | 0,5   | 0,2   | 10,2         | 83                 | 3.1.1III    |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
| Стоимость завтрака                               |       | 71,09  | 13,80 | 12,61 | 89,00        | 556,80             |             |
| Обед:                                            |       |        |       |       |              |                    |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                | 205   | 14,00  | 8,2   | 6,4   | 7            | 121                | Питк №25    |
| Шефтели из говядины с рисом с соусом             | 90    | 36,00  | 6,9   | 9,75  | 8            | 147,8              | 3.8         |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.8         |
| Кисель витаминизированный "Киселечек"            | 200   | 10,00  | 0,002 | 0,002 | 14           | 62                 | 3.8.1III    |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 2,64   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 79,73  | 25,54 | 20,82 | 104,80       | 681,80             |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 150,82 | 39,34 | 33,43 | 193,80       | 1238,60            |             |

Повар - бригадир

Дир.

Бухгалтер

Дир.